

WF Badminton I – FMK (gültig ab Wintersemester 2016/2017)

1. **Technikübung:** Smash und Abwehr im komplexen Ablauf (Wechsel-Smash)

Beschreibung:

Partner 1 eröffnet den Ballwechsel mit einem hohen Aufschlag, Partner 2 antwortet mit Smash. P1 wehrt kurz ab, P2 spielt einen hohen Unterhand-Clear. Jetzt erfolgt der Smash von P1 usw.

Der Ball soll im Spiel bleiben. Halbes Doppelfeld.

Bewertung:

- Techniken des Smash und der Smash-Abwehr
- Schlaghärte im Angriff und Reaktion in der Abwehr
- Präzision
- Spielerfolg wird **nicht** bewertet
- Mittlere Intensität am Beginn, die fortlaufend gesteigert wird
- Freie Partnerwahl im Kurs

2. **Spiel Einzel OHNE Smash**

Spielzeit: 2 Sätze bis 7 Punkte (gegen unterschiedliche Gegner)

Bewertet werden:

- Qualität der gezeigten Schlagtechniken
- Lauftechnik und Schnelligkeit
- Taktisches Verständnis
- Einsatz und Kampfgeist
- Regelkompetenz
- Spielerfolg

Verantwortlich: Dr. Jürgen Hofmann, Dr. Sandra Senner