



FMK Leichtathletik 1

(GY/RS/HS/GS)

Gültig ab WS 16/17 bis auf Widerruf

Die fachlich-motorische Kontrolle (FMK) bzw. fachpraktische Prüfungsleistung für den Kurs Leichtathletik 1 besteht aus der Durchführung eines Dreikampfs mit

- a) einer Technik-Demonstration von Hochsprung mit der Fosbury-Floptechnik aus mind. 7 Schritten über eine Sprunghöhe von Körpergröße minus 45 cm für Frauen und Körpergröße minus 35 cm für Männer,
- b) einer Technik-Demonstration des Kugelstoßes mit der Rückenstoßtechnik nach O'Brien mit einer Mindestleistung von 7,10m mit einer 3 kg Kugel für Frauen und 8,40m mit einer 5 kg Kugel für Männer sowie
- c) einer Laufleistung von 5.000m in 25:00 Min für Frauen bzw. 21:30 Min für Männer.

gez. Dr. Christine Höss-Jelten
(Fachgebiet Leichtathletik)

Universitätsstraße 3
86159 Augsburg
Briefanschrift:
86135 Augsburg
Tel.: 08 21 / 5 98 – 28 10
Fax: 08 21 / 5 98 – 28 28

e-Mail: c.hoess-jelten@
@sport.uni-augsburg.de