

Fachpraktische Prüfung Gerätturnen Männer Kurs 1 - LPO ab SoSe 2014

01. Juni 2014

Leistungsprüfung

Schräghandstand (ARW 180°, BRW 180°) 30 Sek. mit kompletter Körperspannung auf Handstandklötzchen an der Wand

Demonstrationsprüfung

Boden (§ 57, § 83)

Kurzkürübung, mind. 1 Bahn (12m) mit den Elementen, Rolle rw in den Handstand oder Felgrolle, eine Radvariation (z.B. Rondat, eingesprungenes, ausgesprungenes, einarmiges Rad oder schwieriger), Handstützüberschlag vw.

Barren (§ 57, § 83)

Mind. 3-teilige Bewegungsverbinding mit einer Form des Stemmaufschwungs (z.B. vorwärts oder rückwärts), Oberarmkippaufschwung und Drehhocke als Abgang

Helfergriffe (§ 57, § 83)

Die Helfergriffe müssen grundsätzlich zu allen in Gerätturnen 1 behandelten Bewegungen technisch richtig gezeigt und erläutert werden können.

Sprung (nur § 83)

Handstützsprungüberschlag mit Minitramp über den Sprungtisch 1,30m.

Reck (nur § 83)

Mind. 3 teilige Bewegungsverbinding mit einer Form des Kippaufschwungs (z.B. aus dem Langhang, Rückfallkippaufschwung aus dem Stütz, oder schwieriger), 1 Element mit Langhangschwung aus dem Stütz.

Wesentliche Bewertungskriterien

Alle o.g. Übungsteile müssen technisch richtig geturnt werden. Es können dafür immer Hilfestellung und Landematten verwendet werden. Die Reihenfolge der Übungsteile kann von dem Studierenden selbst gewählt werden.

gez. Sandra Korban

Fachgebietskoordinatorin

Sandra Korban
Universitätsstraße 3
86159 Augsburg
Briefanschrift:
86135 Augsburg
Tel.: 0821/598-2805
e-Mail: sandra.korban
@sport.uni-augsburg.de

