

## Fachpraktische Prüfung Gerätturnen

Frauen Kurs 1 - LPO ab SoSe 2014

01.Juni 2014

### Leistungsprüfung

Schräghandstand (ARW 180°, BRW 180°) 20 Sek. mit kompletter Körperspannung auf Handstandklötzchen an der Wand

### Demonstrationsprüfung

#### **Boden (§ 57, § 83)**

Kurzkürübung, mind. 1 Bahn (12m) mit den Elementen, Rolle rw in den Handstand oder Felgrolle, eine Radvariation (z.B. Rondat, eingesprungenes, ausgesprungenes, einarmiges Rad oder schwieriger), Handstützüberschlag vw

#### **Sprung (§ 57, § 83)**

Handstützsprungüberschlag mit Minitramp über den Sprungtisch 1,30m.

#### **Schwebebalken (§ 57, § 83)**

Mind. 3-teilige Bewegungsverbinding mit 1 Sprungkombination, Handstand, Handstützüberschlag als Abgang.

#### **Helfergriffe (§ 57, § 83)**

Die Helfergriffe müssen grundsätzlich zu allen in Gerätturnen 1 behandelten Bewegungen technisch richtig gezeigt und erläutert werden können.

#### **Sprung (nur § 83)**

Handstützsprungüberschlag mit Minitramp über den Sprungtisch 1,30m.

#### **Stufenbarren – Holmreck (nur § 83)**

Mind. 3-teilige Bewegungsverbinding, Spreizumschwung, Kippaufschwung aus dem Liegehang

### Wesentliche Bewertungskriterien

Alle o.g. Übungsteile müssen technisch richtig geturnt werden. Es können dafür immer Hilfestellung und Landematten verwendet werden. Die Reihenfolge der Übungsteile kann von der Studierenden selbst gewählt werden.

gez. Sandra Korban

Fachgebietskoordinatorin Gerätturnen

**Sandra Korban**  
Universitätsstraße 3  
86159 Augsburg  
Briefanschrift:  
86135 Augsburg  
Tel.: 0821/598-2805  
e-Mail: sandra.korban  
@sport.uni-augsburg.de

