

Kursabschlussprüfung (KAP) Fußball Kurs 1 (Hauptfach)

1. Technikdemonstration

Komplexübung (s. Abb. 1) mit einem Futsal- oder Fußball (nach eigener Wahl)

Bestanden ab 11 Punkten

- Jonglieren des Balles innerhalb des Vierecks 1 bis 4. Anwerfen mit der Hand erlaubt, Ziel: 10 Berührungen, im Anschluss Ballkontrolle ohne Zuhilfenahme der Hände (4 Punkte)
- jeweils 2 Kurzpässe an die linke Bank (5) und an die rechte Bank (6) Ballmitnahme, Dribbling zu Hütchen 7 (4 Punkte)
- Rückwärtsführen des Balles mit der Sohle im Wechselsprung von Hütchen 7 bis 8, Drehung (2 Punkte)
- Ball treiben in hohem Tempo von Hütchen 8 bis 9, Ballkontrolle an Hütchen 9 (2 Punkte)
- Zügiger Slalomlauf durch die Stangen 10 bis 15 (Abstand 1,5 Meter); freie Ballführungstechnik (Wechsel des Spielbeins erlaubt) (4 Punkte)
- Vorlegen des Balles innerhalb der Zone 16 bis 19 mit flüssigem Übergang zum Torsschuss flach mit der Innenseite; im Tor sind die Zielbereiche markiert (linke oder rechte Ecke ca. 1 Meter vom Torpfosten) (4 Punkte)

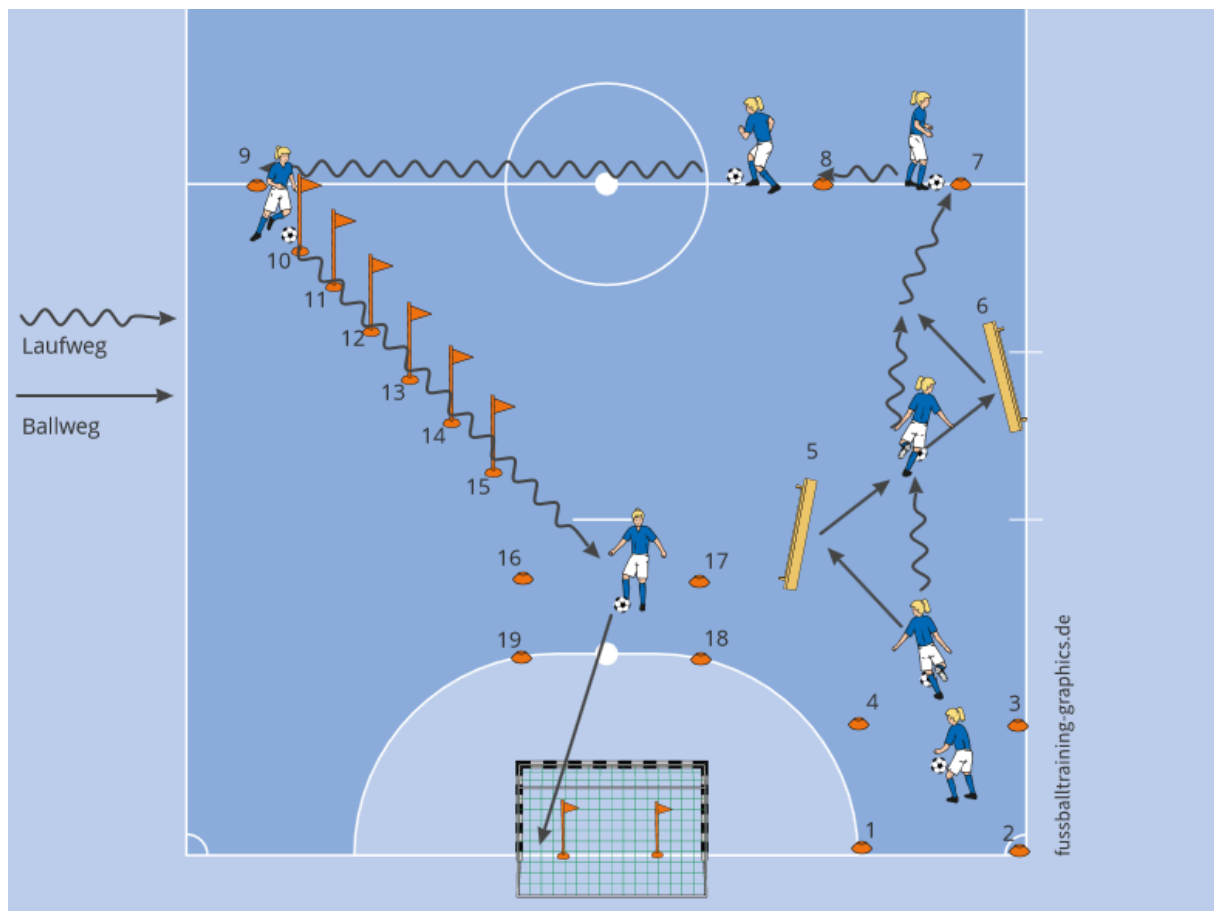


Abb.1: KAP Fußball 1 Technikdemonstration

2. Methodikprüfung

- Ziehen und Lösen einer Aufgabenstellung aus dem Bereich Methodik (z. B. Bewegungsbeschreibung von technischen Fertigkeiten im Fußball, Organisieren einer Spielform, Fehlerkorrektur)

3. Prüfung des Regelverständnisses

schriftlicher Test zur Überprüfung von Regelkenntnissen der Sportart Fußball

Gez. Augste
gültig ab WS 2018/2019