

Komplexübung 1 (alle):

Fastbreak und Verteidigung in Unterzahl (Spiel 3:2 als Kontinuum)

Prüfling A1, A2 und A3 greifen den Korb an, der von Prüfling B1 und B2 in Tandemstellung gedeckt wird (Prüfling B3 wartet an der Seitenlinie). Bei Korberfolg oder Ballbesitz von Prüfling B1 und B2 wird ein Schnellangriff zum gegenüberliegenden Korb von Prüfling B1 und B2 zusammen mit Prüfling B3 mit Mittelspurvortrag (B3) und Besetzen der Außenpositionen links und rechts (B1 und B2) durchgeführt. Als Verteidiger stehen dort Prüfling C1 und C2 in Tandemstellung bereit, Prüfling C3 wartet an der Seitenlinie. Bei Korberfolg oder Ballbesitz von Prüfling C1 und C2 wird ein Schnellangriff zum gegenüberliegenden Korb von Prüfling C1 und C2 zusammen mit Prüfling C3 mit Mittelspurvortrag und Besetzen der Außenpositionen links und rechts durchgeführt. Als Verteidiger stehen dort Prüfling A2 und A3 in Tandemstellung bereit, Prüfling A1 wartet an der Seitenlinie. In dieser Weise wird fortlaufend verfahren, wobei innerhalb der Gruppen bei der Verteidigung abgewechselt wird (z.B. B1 und B2, B1 und B3, B2 und B3 usw.)

Kriterien der Komplexübung 1:

Verteidigung Beinarbeit, Stoppen des Spielers / der Spielerin mit Ball, Stellung in der Tandemaufstellung
Angriff Rebound und „out-let“-Pass, Besetzung der Spuren, Freilaufen, Pässe, Abschluss und Korberfolg

Komplexübung 2 (nur LA Gymnasium und alte LPO, Technik):

Streetball 3:3

Jede Mannschaft spielt nach Ansage der Prüfer mehrere offensive und defensive Aktionen in Folge. Die nächste Aktion beginnt nach einem Korberfolg oder Ballbesitz durch die Defensive. Aktionsbeginn immer mit einem „Check“.

Gezeigt werden sollen ein richtiger formaler Ablauf, Regelkenntnis mit eigener Schiedsrichtertätigkeit und Fairness.

Taktische Schwerpunkte sind: Cut and Fill, Blockstellen und Manndeckung.

Technische Schwerpunkte sind: Passen, Korbleger und Nahdistanzwürfe.

Nicht gefordert werden im technischen Bereich Distanzwürfe und im taktischen Bereich Zonendeckung und andere weitergehende taktische Maßnahmen.

Kriterien der Komplexübung 2:

Pässe: Genauigkeit und Schärfe, Kreativität
Korbwürfe: Art und Präzision
Rebound: defensiv, offensiv
Block: Technische Ausführung, Effektivität und Nutzung, Abrollbewegung
Cut and fill: Taktische Anwendung
Manndeckung: Effektivität, Beinarbeit
Allgemein: Eigenfehler, Regelkenntnis, Ablaufkenntnis, Fairness

Spiel (alle, außer alte LPO Technik):

Es wird 5 gegen 5 auf zwei Körbe gespielt, wobei jeder Prüfling im Verlaufe des Spiels auf zwei Positionen spielen muss. Gezeigt werden sollen technisches Können sowie einzel-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen, Regelkenntnis und faires Verhalten.

Kriterien des Spiels:

technische Fertigkeiten	Doppeldribbling, Schrittfehler, Foul
Individualtaktik (Abwehr / Angriff)	Durchführung und Abwehr von Ballannahme, Ballabgabe, Freilaufen, Rebound, Finte etc.
Gruppentaktik (Abwehr / Angriff)	Über- und Unterzahlspiel, Give and Go, Abstreifen, Kreuzen, Block, Schirm, Doppeln etc.
Mannschaftstaktik (Abwehr / Angriff)	Verhalten bei Manndeckung, Ball-Raum-Verteidigung, Positionsangriff, Schnellangriff etc.
Korbwurf	Korbleger, Sprungwurf (nah), Sprungwurf (weit), 3-Punkte-Wurf